**Необходимые результаты обследований для пациентов с сахарным диабетом**:

Общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови (глюкоза, гемоглобин гликозилированный, АСТ, АЛТ, билирубин, липидограмма, калий, натрий, анализ мочи на микроальбумин, креатинин, мочевина, мочевая кислота), ЭКГ, заключение офтальмолога, заключения кардиолога, невролога, других специалистов, других обследований (при наличии)

**Дневник питания и гликемии**

**для пациентов с сахарным диабетом 2 типа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Записать что и сколько съедено | Измерение сахара крови по глюкометру | Прием препаратов: время, доза, название |
| Завтрак,  время: |  | До завтрака натощак: |  |
| Перекус (если есть), время: |  | После завтрака: |  |
| обед, время: |  | До обеда: |  |
| Перекус (если есть), время: |  | После обеда: |  |
| Ужин, время: |  | До ужина: |  |
| Перекус (если есть), время: |  | После ужина: |  |
|  |  | На ночь в 21.00: |  |

**Дневник питания и гликемии**

**для пациентов с сахарным диабетом 1 типа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | | | | | | | | | |
| дата |  |  |  | Коэф чувствительности = |  |  | Целевая гликемия = |  |  |
| **время** | **сахар** | **ХЕ** | **Меню (съеденная пища)** | **К на еду** | **Расчет дозы короткого инсулина** | | | **Доза длинного инсулина** | **Комментарии, вопросы** |
| ***Вид инсулина*** | | | ***Вид инсулина*** |
| *доза на еду* | *доза на коррекцию* | *всего* |  |

| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **перед завтраком (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после завтрака (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед обедом (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после обеда (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед ужином (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после ужина (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Вторник** | | | | | | | | | |
| дата |  |  |  | Коэф чувствительности = |  |  | Целевая гликемия = |  |  |
| **время** | **сахар** | **ХЕ** | **Меню (съеденная пища)** | **К на еду** | **Расчет дозы короткого инсулина** | | | **Доза длинного инсулина** | **Комментарии, вопросы** |
| ***Вид инсулина*** | | | ***Вид инсулина*** |
| *доза на еду* | *доза на коррекцию* | *всего* |  |
| **перед завтраком (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после завтрака (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед обедом (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после обеда (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед ужином (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после ужина (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Среда** | | | | | | | | | |
| дата |  |  |  | Коэф чувствительности = |  |  | Целевая гликемия = |  |  |
| **время** | **сахар** | **ХЕ** | **Меню (съеденная пища)** | **К на еду** | **Расчет дозы короткого инсулина** | | | **Доза длинного инсулина** | **Комментарии, вопросы** |
| ***Вид инсулина*** | | | ***Вид инсулина*** |
| *доза на еду* | *доза на коррекцию* | *всего* |  |
| **перед завтраком (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после завтрака (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед обедом (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после обеда (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед ужином (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после ужина (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Четверг** | | | | | | | | | |
| дата |  |  |  | Коэф чувствительности = |  |  | Целевая гликемия = |  |  |
| **время** | **сахар** | **ХЕ** | **Меню (съеденная пища)** | **К на еду** | **Расчет дозы короткого инсулина** | | | **Доза длинного инсулина** | **Комментарии, вопросы** |
| ***Вид инсулина*** | | | ***Вид инсулина*** |
| *доза на еду* | *доза на коррекцию* | *всего* |  |
| **перед завтраком (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после завтрака (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед обедом (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после обеда (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед ужином (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после ужина (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Пятница** | | | | | | | | | |
| дата |  |  |  | Коэф чувствительности = |  |  | Целевая гликемия = |  |  |
| **время** | **сахар** | **ХЕ** | **Меню (съеденная пища)** | **К на еду** | **Расчет дозы короткого инсулина** | | | **Доза длинного инсулина** | **Комментарии, вопросы** |
| ***Вид инсулина*** | | | ***Вид инсулина*** |
| *доза на еду* | *доза на коррекцию* | *всего* |  |
| **перед завтраком (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после завтрака (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед обедом (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после обеда (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед ужином (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после ужина (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суббота** | | | | | | | | | |
| дата |  |  |  | Коэф чувствительности = |  |  | Целевая гликемия = |  |  |
| **время** | **сахар** | **ХЕ** | **Меню (съеденная пища)** | **К на еду** | **Расчет дозы короткого инсулина** | | | **Доза длинного инсулина** | **Комментарии, вопросы** |
| ***Вид инсулина*** | | | ***Вид инсулина*** |
| *доза на еду* | *доза на коррекцию* | *всего* |  |
| **перед завтраком (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после завтрака (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед обедом (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после обеда (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед ужином (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после ужина (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Воскресенье** | | | | | | | | | |
| дата |  |  |  | Коэф чувствительности = |  |  | Целевая гликемия = |  |  |
| **время** | **сахар** | **ХЕ** | **Меню (съеденная пища)** | **К на еду** | **Расчет дозы короткого инсулина** | | | **Доза длинного инсулина** | **Комментарии, вопросы** |
| ***Вид инсулина*** | | | ***Вид инсулина*** |
| *доза на еду* | *доза на коррекцию* | *всего* |  |
| **перед завтраком (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после завтрака (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед обедом (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после обеда (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **перед ужином (время)** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| через 2 часа после ужина (время) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06-00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |